

Меню на 18 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	200/5	128
2		180/5	20,38
3		30/5	111
	2-ой завтрак: <u>сое</u>	125	90,5
1	обед	60	43,5
2		200/15	136,3
3		70/10	103
4		180	169,2
5		180	75
6		23/8/5	54,5/82,5
1	полдник	100	45,2
2		120	62,1
3		180/12	174
4		180	69,5
5			

Меню на 18 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	62
2	соевые котлеты отварные	100/5	208,4
3	Гречка из говядины	90	206,1
4	котлеты из суримитов	200	175
5	хлеб пшеничный	10	42,4
6	хлеб ржаной	10	40,8

Меню на 18 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп куриный с овощами	250/10	184
2	соевые котлеты отварные	150/5	208,4
3	Гречка из курицы	60	104,2
4	чай с сахаром	20	20,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	10	42,4/40,8